

## Comment nous contacter

**Institut technique Henri Maus**

**Trois implantations :**

Chaussée de Louvain 92, 5310 ÉGHEZÉE  
Place de l'École des Cadets 4, 5000 NAMUR  
Rue des Bourgeois, 10/12, 5000 NAMUR

Téléphone : 081/25 50 80  
[secrétariat@itcfhenrimaus.be](mailto:secrétariat@itcfhenrimaus.be)

**Pas encore décidé-e ? Consultez également  
notre offre d'options sur notre site !**

[www.itcfhenrimaus.be](http://www.itcfhenrimaus.be)



ITCF **Henri  
MAUS**

**MÉTIER EN PÉNURIE**

## Conducteur-trice poids lourds



**WALLONIE-BRUXELLES  
ENSEIGNEMENT**

## Grille horaire

Conducteur-trice poids lourds	4P	5P	6P
<b>Formation commune</b>			
Philosophie et citoyenneté	1	1	1
Religion/morale/Philo et citoyenneté	1	1	1
Français	4	3	3
Mathématique	2	2	2
Histoire	1	1	1
Géographie	1	1	1
Langues modernes I : anglais ou néerl.	2		
Formation scientifique	2	2	2
Education physique	2	2	2
Formation sociale et économique		2	2
<b>OBG</b>			
Langue moderne I anglais	2	2	2
Langue moderne II néerlandais	1	1	1
Technologie du métier	5	3	3
T.P. et méthodes	8	10	10
Renforcement technique	/	/	/
Renforcement pratique	2	2	2

En tant que conducteur-trice poids lourds, tu garantis le transport et la livraison de marchandises de son chargement à son déchargement. Tu assures l'entretien courant du véhicule et dois être capable d'intervenir en cas de panne. Tu gères les documents de bord et de transport ainsi que les formalités douanières. Tu appliques le code de la route et tu es capable de rechercher un itinéraire. En cas d'accident, tu assures le suivi et prends les mesures de sécurité adéquates. Selon l'activité, les horaires de travail peuvent être irréguliers et les conditions de conduite difficiles. Au volant, ta condition physique et ta concentration doivent être sans défaut ! Tu peux être amené-e à t'éloigner de ton domicile, livrant au national ou à l'international, pour une durée plus ou moins longue.

### Activités organisées au cours de ta formation :

- Conduire différentes sortes de poids lourds
- Acquérir les techniques de chargement et de déchargement
- Appliquer les réglementations et les normes de sécurité
- Formation ADR (produits dangereux)
- BEPS (brevet de premiers secours)
- Utiliser les calculateurs d'itinéraires, atlas routiers et GPS
- Maîtriser les techniques de base pour l'entretien et la réparation du poids lourd
- Gérer des documents administratifs et commerciaux
- Utiliser l'anglais et le néerlandais pour se débrouiller sur la route

### Débouchés :

- Transporteur-euse routier-ère indépendant-e
- Conducteur-trice au sein de PME, grandes entreprises ou entreprises publiques